



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

### “LORENZO FRISONE”

#### 10° CORSO DI

## ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

### ANNO 2020



Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso particolarmente insidioso.

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì  
dalle 18.30 alle 19.30





# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

### “LORENZO FRISONE”

#### 10° CORSO DI

## ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2020

### STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

#### LEZIONI TEORICHE (Inizio ore 20.30)

| Data     | Sede della lezione | Argomento della lezione  |
|----------|--------------------|--|
| 22-01-20 | Sede CAI PN        | <b>Presentazione del corso.</b><br><b>Equipaggiamento e materiali:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo invernale; le racchette da neve e i bastoncini; A.R.T.Va., sonda e pala; indumenti personali, attrezzature personali e attrezzature di gruppo; preparazione dello zaino.</li></ul> <b>Tecniche di progressione su terreno innevato e/o ghiacciato:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– movimenti base con le racchette da neve in salita, discesa e traverso; uso dei bastoncini.</li></ul>   |
| 27-01-20 | Sede CAI PN        | <b>Cartografia:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– tipi di carte e scale; lettura della carta topografica e i punti cardinali; sistemi convenzionali, le curve di livello, valutazione delle inclinazioni; rapporto tra carta e terreno; riconoscere la conformazione del terreno dalle curve di livello.</li></ul>   |
| 29-01-20 | Sede CAI PN        | <b>Orientamento:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– creazione di una rotta; la bussola e l'altimetro, caratteristiche e funzionamento; concetto di azimut, orientamento della carta; come individuare la propria posizione sul terreno dalla lettura della carta e viceversa.</li></ul>   |
| 03-02-20 | Sede CAI PN        | <b>Elementi di nivologia e valanghe:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– la formazione della neve, il manto nevoso, l'evoluzione del manto nevoso; la superficie del manto nevoso; la trasformazione della neve al suolo, i metamorfismi della neve; trasformazione meccanica da vento; la classificazione delle valanghe; fattori che determinano il distacco di valanghe;</li></ul>  |
| 05-02-20 | Sede CAI PN        | <b>A.R.T.Va.:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– A.R.T.Va., generalità, principi di funzionamento e concetto di portata; modalità di utilizzo, esempi pratici.</li></ul>  |
| 10-02-20 | Sede CAI PN        | <b>Meteorologia EAI:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– cenni di meteorologia generale e carte del tempo; cenni sui fenomeni meteorologici; meteorologia di montagna; le situazioni tipiche, i pericoli connessi e l'influenza sulla pianificazione e conduzione dell'escursione; il bollettino nivo meteorologico; la scala europea del pericolo valanghe; la lettura del bollettino nivo meteorologico; limiti del bollettino nivo meteorologico.</li></ul>   |
| 12-02-20 | Sede CAI PN        | <b>Organizzazione di una escursione EAI:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– metodi per la riduzione del rischio; il metodo del tre x tre; fattore ambientale, fisico e umano; la scelta dell'itinerario; pianificazione del percorso (orari e periodi); scelta della rotta e della traccia; microtraccia e valutazione del singolo pendio.</li></ul>  |
| 17-02-20 | Sede CAI PN        | <b>Autosoccorso in valanga:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; la fase organizzativa; la ricerca vista udito; la ricerca del segnale A.R.T.Va.; sondaggio e scavo; tempistica del disseppellimento.</li></ul>  |
| 19-02-20 | Sede CAI PN        | <b>Elementi di primo soccorso:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– i traumi più comuni in montagna; patologie da freddo e da quota; materiale personale e di gruppo per il primo soccorso;</li></ul> <b>Soccorso Alpino:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– cenni sull'organizzazione CNSAS, organizzazione delle operazioni di soccorso; modalità di chiamata in territorio nazionale (112-118); cenni sulla richiesta di soccorso negli stati confinanti; come comunicare la propria posizione; gestione per l'attesa dei soccorsi; segnali convenzionali per la chiamata dei soccorsi.</li></ul> |
| 24-02-20 | Sede CAI PN        | <b>Alimentazione:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– alimentazione prima e durante l'escursione; dispendio di energie durante una escursione.</li></ul>   |
| 26-02-20 | Sede CAI PN        | <b>Ambiente montano innevato - flora e fauna:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– conoscenza, rispetto e conservazione delle componenti di flora e fauna che sopravvivono nell'ambiente innevato; impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio innevato; cenni sul nuovo Bidecalogo.</li></ul>  |
| 04-03-19 | Sede CAI PN        | <b>Struttura del CAI. Test di valutazione finale:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– cenni sulla storia, sullo Statuto e sul Regolamento Generale; cenni sulla organizzazione centrale e periferica, OTCO e OTTO, con particolare attenzione all'ambito escursionistico; i titolari e i qualificati Cai; le Sezioni, le Scuole e i Soci.</li></ul> <b>Ripasso Autosoccorso, A.R.T.Va. e preparazione di una escursione.</b>   |

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì

dalle 18.30 alle 19.30



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

### “LORENZO FRISONE”

#### 10° CORSO DI

## ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

**ANNO 2020**

### LEZIONI E USCITE PRATICHE (Punto di ritrovo ed orario verranno comunicati durante la lezione precedente all'uscita)

| Data        | Località         | Argomento della lezione/uscita pratica  |
|-------------|------------------|---|
| 09-02-20    | Loc. da definire | <b>Equipaggiamento e materiali - Progressione su neve - Cartografia e Orientamento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Didattica in materia di abbigliamento, equipaggiamento e utilizzo delle racchette da neve e dei bastoncini. Progressione su neve soffice e dura: in piano, su traversi, su pendio in salita e su pendio in discesa</li><li>– Didattica ed esercitazione su: lettura della carta topografica, orientamento con la sola carta topografica, orientamento con carta bussola e altimetro.</li></ul> |
| 16-02-20    | Loc. da definire | <b>Valutazione del percorso e del manto nevoso</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Valutazione dell'inclinazione sul terreno. Scelta della traccia e della microtraccia. Valutazione locale del percorso</li><li>– Didattica in materia di nivologia e stabilità del manto nevoso, riconoscimento dei vari tipi di neve. Esecuzione di un profilo stratigrafico.</li><li>– Test della pala, test del bastoncino.</li></ul>  |
| 23-02-20    | Loc. da definire | Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.  |
| 01-03-20    | Loc. da definire | <b>Gestione del rischio – A.R.T.Va.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Gestione del rischio in ambiente innevato</li><li>– A.R.T.Va. Prove di ricerca singola e di gruppo.</li><li>– Autosoccorso</li></ul>  |
| 07/08-03-20 | Loc. da definire | <b>Organizzazione di una escursione in ambiente innevato</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Escursione su ambiente innevato gestita e condotta dagli allievi che metteranno in pratica quanto appreso durante il corso con particolare approfondimento delle nozioni sull'organizzazione dell'escursione. Messa in pratica del Metodo del 3x3.</li></ul>   |
| 15-03-20    | Loc. da definire | Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.  |

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì  
dalle 18.30 alle 19.30



# CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

“LORENZO FRISONE”

10° CORSO DI

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2020

## ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

DIRETTORE

VICE DIRETTORE

AE-EAI DELL'AGNESE Luca

AE-EAI JEREB Franco

### ACCOMPAGNATORI - Sez. di Pordenone

AE-EAI JEREB Franco

AE-EAI PROTANI Franco

AE-EAI DELL'AGNESE Luca

AE-EAI FABRIS Stefano

AE GUERRI Paola

AE PIZZOLI Grazia

AE CASAGRANDE Emanuela

AE GAZZIN Alberto

ASE NURRA Damiano

ASE BOTTECCHIA Andrea

ASE GEROMETTA Andrea

ASE STANCHINA Silvia

ASE MIOR Andrea

### ACCOMPAGNATORI - Sez. di Portogruaro

AE BORSARI Matteo

AE-EAI FACCHIN Alberto

### ACCOMPAGNATORI - Sez. di Sacile

ANE BATTISTEL Giuseppe

AE ARDENGO Daniele

AE MARTIN MAURIZIO

AE MELILLI Antonella

AE PEGOLO Antonio

AE BORIN Luca

AE BRUSADIN Stefano

### ACCOMPAGNATORI - Sez. di San Vito al Tagliamento

ANE TRAVANUT Dario

AE-EAI BOTTOSSO Edi

AE BRUSUTTI Gianfranco

AE MINIUTTI Renato

AE VIANELLO Sandra

Piazza del Cristo, 5/A - 33170 Pordenone

Tel. e Fax. 0434 - 522823

E-mail: [info@scuolalorenzofrisone.it](mailto:info@scuolalorenzofrisone.it) - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Mercoledì - Venerdì  
dalle 18.30 alle 19.30