



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023



Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso particolarmente insidioso.

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00





SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

	<i>Data</i>	<i>Sede della lezione</i>	<i>Argomento della lezione</i>
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	30-01-23	Sede CAI San Vito	Presentazione del corso: finalità e struttura, impegno richiesto, regole di frequenza, la Scuola e i docenti. Le problematiche della montagna innevata: non è un corso a rischio zero. Breve presentazione da parte degli allievi con motivazione personale. Equipaggiamento e materiali: abbigliamento e attrezzatura, scelta degli scarponi, dello zaino, bastoncini, ciaspole. Tecnica di camminata su terreno innevato: posizione, passo, ritmo.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	01-02-23	Sede CAI Sacile	Cartografia in terreno innevato tipi di carte e scale; lettura della carta topografica e i punti cardinali; sistemi convenzionali, le curve di livello, valutazione delle inclinazioni; rapporto tra carta e terreno; riconoscere la conformazione del terreno dalle curve di livello, esposizione versanti.
USCITA PRATICA	05-02-23	Piancavallo	Escursione in ambiente innevato con particolare attenzione a: Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, tecnica di marcia: posizione, passo, ritmo. Il Cannelletto.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	06-02-23	Sede CAI PN S. Quirino	Orientamento: creazione di una rotta; la bussola e l'altimetro, caratteristiche e funzionamento; concetto di azimut, orientamento della carta; come individuare la propria posizione sul terreno dalla lettura della carta e viceversa.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	08-02-23	Sede CAI S.Vito	Metodi per la riduzione del rischio; il metodo del tre x tre; fattore ambientale, fisico e umano;; Il bollettino nivometeorologico, A.R.T.V.a, pala e sonda . Le trappole euristiche
USCITA PRATICA	12-02-23	Casera Doana	Escursione in ambiente innevato con particolare attenzione a: lettura del paesaggio, riconoscimento delle evidenze, identificare il percorso su carta e terreno.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	13-02-23	Sede CAI Sacile	A.R.T.Va. , generalità, principi di funzionamento e concetto di portata; modalità di utilizzo, esempi pratici Autosoccorso in valanga le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; la fase organizzativa; la ricerca vista udito; la ricerca del segnale A.R.T.Va.; sondaggio e scavo; tempistica del disseppellimento.

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	15-02-23	Sede CAI PN S.Quirino	La neve e le sue evidenze: la formazione della neve, il manto nevoso, l'evoluzione del manto nevoso; la superficie del manto nevoso; la trasformazione della neve al suolo, i metamorfismi della neve; trasformazione meccanica da vento; la classificazione delle valanghe; fattori che determinano il distacco di valanghe.
USCITA PRATICA	19-02-23	Sella Nevea	La neve nelle sue forme: Test della Colonna Estesa, ricerca con A.R.T.V.a e scavo, autosoccorso ed attivazione del soccorso.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	20-02-23	Sede CAI Sacile	Meteorologia: cenni di meteorologia generale e carte del tempo; cenni sui fenomeni meteorologici; meteorologia di montagna; le situazioni tipiche, i pericoli connessi e l'influenza sulla pianificazione e conduzione dell'escursione.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	22-02-23	Sede CAI PN S.Quirino	Programmazione e conduzione di un'escursione su terreno innevato: pianificazione del percorso (orari e periodi); scelta della rotta e della traccia; micro traccia e valutazione del singolo pendio.
USCITA PRATICA	26-02-23	da definire	Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	27-02-23	Sede CAI S.Vito	Elementi di primo soccorso: – i traumi più comuni in montagna; patologie da freddo e da quota; materiale personale e di gruppo per il primo soccorso; Soccorso Alpino: – cenni sull'organizzazione CNSAS, organizzazione delle operazioni di soccorso; modalità di chiamata in territorio nazionale (112)
LEZIONE TEORICA (Inizio ore 20.30)	01-03-23	Sede CAI PN S.Quirino	L'ambiente montano innevato - flora e fauna: – conoscenza, rispetto e conservazione delle componenti di flora e fauna che sopravvivono nell'ambiente innevato; impatto ambientale e corretta frequentazione del territorio innevato; cenni sul nuovo Bidecalogo. Struttura del CAI: Le Sezioni, le Scuole ed i Soci
USCITA PRATICA Week end in Rifugio	4/5 03-23	Tarvisiano	Organizzazione di una escursione in ambiente innevato: Escursione su ambiente innevato gestita e condotta dagli allievi che metteranno in pratica quanto appreso durante il corso con particolare approfondimento delle nozioni sull'organizzazione dell'escursione. Messa in pratica del Metodo del 3x3. Autosoccorso. Test finale in rifugio.

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

DIRETTORE 347 590 5230
Vice DIRETTORE

AE-EAI BOTTOSSO Edi
ANE BATTISTEL Giuseppe

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Pordenone

AE-EAI DELL'AGNESE Luca
AE-EAI FABRIS Stefano
AE MIOR Andrea
ASE GEROMETTA Andrea
ASE STANCHINA Silvia

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Oderzo

AE VALERIO Lisa

ACCOMPAGNATORI - Sez. di Sacile

ANE BATTISTEL Giuseppe
AE ARDENGO Daniele
AE MARTIN Maurizio
AE MELILLI Antonella
AE PEGOLO Antonio
AE BORIN Luca
AE BRUSADIN Stefano

ACCOMPAGNATORI - Sez. di San Vito al Tagliamento

ANE TRAVANUT Dario
AE-EAI BOTTOSSO Edi
AE CASAGRANDE Emanuela
AE MINIUTTI Renato
AE VIANELLO Sandra

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)
Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni sono aperte presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile, San Vito al Tagliamento, Vittorio Veneto, Conegliano, Oderzo, o nel sito della Scuola alla sezione corsi, dal **19 Dicembre 2022** fino ad esaurimento dei posti disponibili. Il corso si attiverà con un **minimo di 12 iscrizioni**. Eventuali informazioni possono essere richieste presso le Sezioni, oppure alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica info@scuolalorenzofrisone.it.
2. La quota di partecipazione è fissata in **€ 170,00** e comprende oltre alle dispense tecniche, le spese organizzative, le spese vive di docenza degli istruttori, *l'attestato di frequentazione del Corso e la quota per il trattamento di mezza pensione in rifugio (cena, pernottamento e prima colazione)* durante l'uscita di due giorni del **04 e 05 Marzo 2023**. Sono esclusi dalla quota gli extra in rifugio, gli eventuali impianti di risalita a fune, le colazioni al sacco e gli spostamenti con i propri mezzi.
3. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
4. **All'atto dell'iscrizione gli aspiranti** allievi dovranno:
 - a. presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale;
 - b. presentare due foto formato tessera.
5. L'iscrizione avverrà nel seguente modo:
 - **richiesta di partecipazione compilando on line sul sito della scuola alla pagina “CORSI” il modulo di contatto** per mezzo del quale riceverete sulla vostra casella di posta il **“modulo di iscrizione”**;
 - **consegna in Sezione del “modulo di iscrizione” debitamente compilato e di tutta la documentazione necessaria come evidenziato al punto (4) del presente regolamento;**
 - **la Sezione, dopo l'esame della documentazione ricevuta,** provvederà a fornire le informazioni necessarie per effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico;
 - Una copia della ricevuta attestante il versamento, dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica alla **Segreteria della Scuola “Lorenzo Frisone”**.

Via dello Sport, 1 – 33078 San Vito al Tagliamento (Pn)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì
dalle 20.00 alle 22.00



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO “LORENZO FRISONE”

12° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

ANNO 2023

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in **presenza di tutta** la documentazione richiesta e del **pagamento della quota**. Le sole domande di partecipazione **non** rappresenteranno preiscrizione; la presentazione in segreteria del “*modulo di iscrizione*” costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, fissati in **numero max. di 20**.

6. L'avvio del corso è subordinato ad un numero **minimo di 12 partecipanti**; in caso di mancato svolgimento dello stesso gli iscritti verranno tempestivamente avvisati, **provvedendo anche alla restituzione della quota versata**.
7. Attrezzatura personale. Tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la 1° lezione “*Equipaggiamento e materiali*”. **GLI ALLIEVI SPROVVISTI DEL KIT DI AUTOSOCORSO (A.R.T.Va. - sonda e pala) e CIASPOLE** avranno la possibilità di noleggiarli per tutta la durata del corso **al costo di €. 30,00**, previo il deposito di una **cauzione di €. 100,00** che verrà restituita a fine corso con la restituzione del kit di autosoccorso e delle ciaspole.
8. I partecipanti al Corso **dovranno** impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori, durante le attività didattiche all'interno e all'esterno. Il non rispetto delle indicazioni e/o direttive, potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione, anche in caso che le stesse fossero esclusivamente finalizzate agli scopi didattici oggetto del corso.
9. **In caso di abbandono del Corso i partecipanti non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.**
10. **Date, orari e programmi potranno subire variazioni che verranno comunicate prima possibile.**
11. Le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi indicative, la Direzione si riserva la facoltà di **modificarle in funzione di sopraggiunte necessità legate alle condizioni meteo, del manto nevoso o per altri importanti motivi che possano pregiudicare la sicurezza dei partecipanti, o che in qualche motivo interferiscano con il buon andamento del corso.**
12. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
13. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dalle linee guida e piani didattici del Club Alpino Italiano, edizione 2021 Rev.4, attualmente in vigore.