



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”

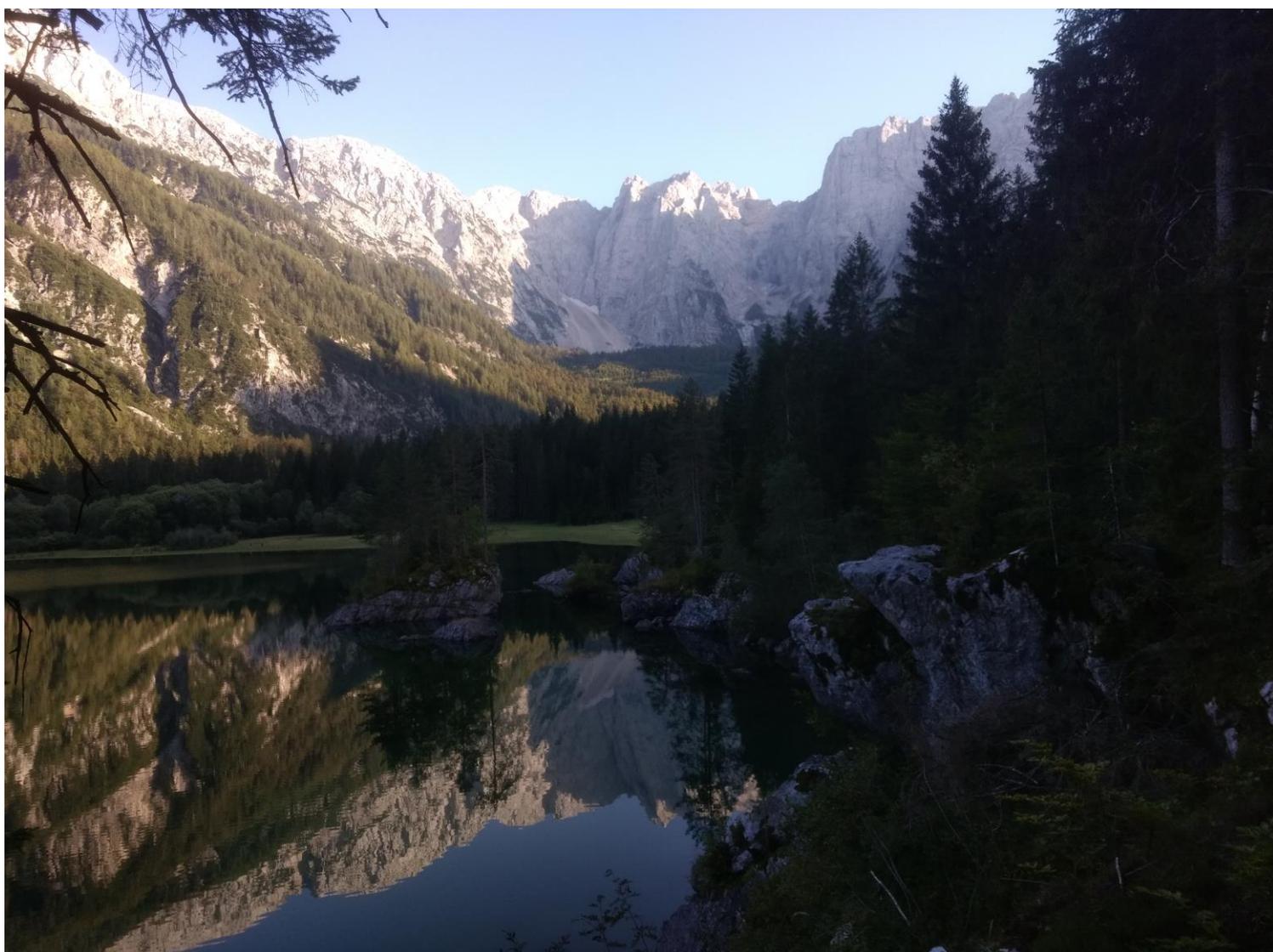
ANNO 2023

24° CORSO DI ESCURSIONISMO – E1



Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati ad organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi con difficoltà **T** ed **E**. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti, tecnici e culturali relativi all'ambiente montano, utili alla pratica della disciplina, offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso insidioso.

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO



Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 21.00 alle 22.30





CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”

ANNO 2023

24° CORSO DI ESCURSIONISMO – E1



LEZIONI TEORICHE (Inizio ore 20.30)

Data	Sede della lezione	Argomento della lezione
19-04-2023	Sede CAI San Vito	Presentazione del corso: finalità e struttura, impegno richiesto, regole di frequenza, la Scuola, i docenti. Breve presentazione da parte degli allievi con motivazione personale. Le problematiche della montagna: non è un corso a rischio zero. Equipaggiamento e materiali base: abbigliamento - equipaggiamento – accessori.
26-04-2023	Sede CAI PN San Quirino	Movimento e preparazione fisica: preparazione fisica generica e specifica per l'attività escursionistica. Alimentazione base: metabolismo energetico, come alimentarsi. Sentieristica: definizione e tipologie di percorsi, tipologia di segnaletica.
03-05-2023	Sede CAI San Vito	Cartografia ed orientamento di base: carta topografica ed escursionistica, rappresentazione del territorio, strumenti per l'orientamento, orientare la carta.
10-05-2023	Sede CAI PN San Quirino	Orientamento digitale: presentazione di GeoResQ e suo utilizzo. La presenza umana in montagna. La lettura del paesaggio. Flora e fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali.
17-05-2023	Sede CAI Sacile	Gestione del rischio (base): concetto di pericolo e rischio - Descrizione dei principali pericoli oggettivi e soggettivi in ambiente montano. Organizzazione dell'escursione. Dopo l'escursione. Il rifugio: cos'è un rifugio e sue specificità, principali regole di comportamento.
22-05-2023	Sede CAI Sacile	L'escursionismo secondo il CAI: presentazione dell'etica, cultura e principi di tutela. Breve storia del CAI: descrizione sintetica della sua struttura e organizzazione. Il CAI ed il ruolo della sezione: come è composta, come funziona e le attività che svolge. Gestione del primo soccorso: i traumi più comuni in montagna, patologie da caldo e da freddo, materiale personale per il primo soccorso. Soccorso alpino: cenni sull'organizzazione del CNSAS, modalità di chiamata in territorio nazionale 112 (o 118), come comunicare la propria posizione, gestione dell'attesa dei soccorsi, segnali convenzionali per la chiamata del soccorso.
24-05-2023	Sede CAI Sacile	Programmazione dell'uscita di due giorni a cura degli allievi. Meteorologia base: ruolo delle condizioni meteo nell'attività escursionistica, parametri fisici dell'atmosfera, principali fenomeni meteorologici estivi in montagna. Interpretazione e limiti dei bollettini meteorologici.

LEZIONI E USCITE PRATICHE

(Punto di ritrovo ed orario verranno comunicati durante la lezione precedente all'uscita)

Data	Località	Argomento della lezione/uscita pratica
30-04-2023	Polcenigo - Mezzomonte	Nozioni base.
07-05-2023	Dorsale del Visentin da Pian de le Femene	Nozioni base e osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, su come è rappresentato il percorso ed il territorio sulla carta.
14-05-2023	Dorsale del Visentin da Pian de le Femene	Riservata all'eventuale recupero dell'uscita precedente

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 21.00 alle 22.30



**MONTAGNA AMICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2023

24° CORSO DI ESCURSIONISMO – E1

21-05-2023	Monte Ciaurlec – Monte Valinis	Nozioni base ed osservazioni mirate alla lettura del paesaggio
28-05-2023	Monte Ciaurlec – Monte Valinis	Riservata all'eventuale recupero dell'uscita precedente
3/4-06-2023	Rifugio Chiampizzulon – Monte Talm	Uscita in autogestione (assistita) dove gli allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto appreso, con turni di conduzione, osservazioni e con evidenziazione di problematiche di gruppo. Elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo. Breve esercitazione di chiamata del soccorso e gestione.
10/11-06-2023	Rifugio Chiampizzulon – Monte Talm	Riservata all'eventuale recupero dell'uscita precedente

ORGANICO ISTRUTTORI DELLA SCUOLA E DEL CORSO

DIRETTORE	AE	MELILLI	Antonella
VICE DIRETTORE	AE	CASAGRANDE	Emanuela
ACCOMPAGNATORI - Sez. di Pardenone	AE-EAI AE-EAI AE ASE ASE	FABRIS DELL'AGNESE MIOR GEROMETTA STANCHINA	Stefano Luca Andrea Andrea Silvia
ACCOMPAGNATORI - Sez. di Sacile	ANE AE-EEA-EAI AE-EEA AE AE AE	BATTISTEL BRUSADIN ARDENGO BORIN MARTIN MELILLI	Giuseppe Stefano Daniele Luca Maurizio Antonella
ACCOMPAGNATORI - Sez. di San Vito al Tagliamento	ANE AE-EEA-EAI AE-EEA-EAI AE AE	TRAVANUT BOTTOSSO VIANELLO CASAGRANDE MINIUTTI	Dario Edi Sandra Emanuela Renato
ACCOMPAGNATORI - Sez. di Oderzo	AE-EAI	VALERIO	Lisa

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 21.00 alle 22.30



PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”



ANNO 2023

24° CORSO DI ESCURSIONISMO – E1

REGOLAMENTO

1. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
2. Le iscrizioni sono aperte dal **01/03/2023** e fino ad esaurimento dei posti disponibili stabiliti in max. numero di **15** allievi. Chiuderanno improrogabilmente **sabato 15 aprile**. Eventuali informazioni possono essere reperite nel sito della Scuola www.scuolalorenzofrisone.it, oppure richieste alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica all'indirizzo info@scuolalorenzofrisone.it.
3. **Quota di iscrizione: € 150,00**. La quota comprende l'istruzione teorico-pratica, il materiale didattico ed il trattamento di mezza pensione in rifugio per l'uscita del **3 - 4 giugno 2023 (escluse spese di viaggio e pranzi al sacco)**.
4. All'atto dell'iscrizione gli aspiranti Allievi dovranno:
 - presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale con scadenza successiva al 11 giugno 2023;
 - presentare due foto formato tessera, anche in formato jpg.
5. L'iscrizione avverrà nel seguente modo:
 - richiesta di iscrizione compilando “on line” sul sito della scuola alla pagina “CORSI” l'apposito “modulo di iscrizione”;
 - la Segreteria fornirà le indicazioni per effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite bonifico;
 - la copia della ricevuta attestante il versamento, dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica alla Segreteria della Scuola “Lorenzo Frisone”.

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in **presenza di tutta** la documentazione richiesta e del **pagamento della quota**.
L'avvio del corso è subordinato ad un numero **minimo di 12 partecipanti**; in caso di mancato svolgimento dello stesso gli iscritti verranno tempestivamente avvisati, provvedendo anche alla restituzione della quota versata.
7. Attrezzatura personale: tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la lezione “**Equipaggiamento e materiali**”. Si **consiglia di attendere** tali informazioni prima di procedere all'acquisto di materiale e/o attrezzature.
8. I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni previste dalla normativa anti Covid vigente ed a quelle impartite dagli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
9. In caso di abbandono del corso, per qualsiasi motivo, i partecipanti **non avranno** diritto al rimborso della quota di iscrizione.
10. Date, orari e programmi potranno subire variazioni, che verranno comunicate prima possibile.
11. Le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi **indicative**, la Direzione si riserva la facoltà di modificarle in funzione di sopraggiunte necessità legate alle condizioni meteo o per altri importanti motivi che possano pregiudicare la sicurezza dei partecipanti.
12. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
13. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dalle linee guida e piani didattici del Club Alpino Italiano, edizione 2021 Rev.4, attualmente in vigore.
14. Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, vincolato alla frequentazione di almeno il 70% delle lezioni teoriche e il 70% delle lezioni pratiche; **non sono cumulabili**.

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì-Venerdì dalle 20.00 alle 22.00





CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO
“LORENZO FRISONE”

ANNO 2023

24° CORSO DI ESCURSIONISMO – E1



Regolamento generale del CAI - Art. 1 - Finalità

Il Club alpino italiano per conseguire - ai sensi della legge 24 dicembre 1985, n. 776 - le finalità istituzionali, a favore sia dei propri soci, sia di altri, utenti tutti di un comune patrimonio culturale e sociale, in collaborazione con organismi dello stato e degli enti autonomi, con enti pubblici e privati e con fondazioni che si occupano di problemi connessi con le aree montane, con istituti scientifici e universitari e con associazioni e organismi anche esteri aventi scopi analoghi o utili al conseguimento delle proprie finalità:

- a)** tutela gli interessi generali dell'alpinismo; promuove la pratica delle attività istituzionali nelle aree montane nazionali, europee ed extraeuropee;
- b)** promuove la formazione etico-culturale e l'educazione alla solidarietà, alla sicurezza, alla conoscenza e al rispetto dell'ambiente, specialmente dei giovani, mediante:
 - 1)** la realizzazione e la gestione di strutture operative, destinate alla ricerca e alla didattica;
 - 2)** lo svolgimento di corsi tecnici di introduzione, di formazione e di perfezionamento;
 - 3)** la presenza di propri operatori nelle scuole di ogni ordine e grado;
 - 4)** ogni altro tipo di iniziativa utile;
- c)** provvede a formare, perfezionare, aggiornare, organizzare e tutelare i propri operatori - accompagnatori, esperti, istruttori ed altri - necessari allo svolgimento delle iniziative di cui alla lettera b);
- d)** facilita la diffusione della frequentazione della montagna e delle escursioni, anche in forma collettiva, costruendo e mantenendo in efficienza strutture ricettive e sentieri;
- e)** assume iniziative tecniche per la prevenzione degli infortuni e per il soccorso dei pericolanti, nonché per la ricerca dei dispersi e per il recupero degli infortunati; a tale scopo organizza specifiche strutture operative per il soccorso alpino e speleologico e per il servizio valanghe;
- f)** promuove la redazione, la pubblicazione e la diffusione di opere, quali guide e monografie, relazioni, memorie, carte tematiche, su qualsiasi tipo di supporto; favorisce gli studi scientifici, storici, economici, artistici e letterari, per la diffusione della conoscenza dell'ambiente montano nei suoi molteplici aspetti e del patrimonio culturale delle sue genti; pubblica un bollettino, una rivista ed altri eventuali periodici;
- g)** cura l'ordinamento della propria biblioteca nazionale e la sua interconnessione in rete con le biblioteche sezionali; provvede a sostenere il centro italiano studio documentazione alpinismo extraeuropeo e il museo nazionale della montagna;
- h)** promuove la fotografia e la cinematografia di montagna e cura la organizzazione della cineteca con particolare riguardo alla sezione storica;
- i)** opera per la conservazione della cultura alpina e per la pratica di ogni attività connessa con la frequentazione e la conoscenza della montagna; assume e promuove iniziative atte a perseguire la difesa dell'ambiente montano e in genere delle terre alte, anche al fine di salvaguardare dalla antropizzazione le zone di particolare interesse alpinistico o naturalistico;
- l)** favorisce la nascita e il funzionamento di organismi deputati a perseguire le proprie finalità istituzionali;
- m)** assume ogni altro tipo di iniziativa atta al conseguimento delle finalità e al libero svolgimento delle attività istituzionali.

Via dello Sport, 1 - 33078 Sn Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax: 0434 -876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì-Venerdì dalle 20.00 alle 22.00

