



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

"LORENZO FRISONE"

1° CORSO TREKKING

CAMMINI E SENTIERO ITALIA CAI

ANNO 2024



STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati ad organizzare in autonomia itinerari sviluppati su più giorni seguendo varie tipologie di lunghi percorsi. Durante le lezioni teoriche e l'itinerario di più giorni, saranno trattati argomenti tecnici e culturali, relativi all'ambiente montano, utili alla pratica della disciplina. I frequentatori avranno la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante, vissuto per più giorni consecutivamente, durante i quali si renderà necessario confrontare la nostra programmazione con le reali condizioni e situazioni che il gruppo e l'ambiente proporranno, mettendo alla prova le nostre capacità organizzative e di problem solving.

Via Dello Sport, 1 - 33078 San Vito al Tagliamento (PN)
Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Venerdì dalle 20.00 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

"LORENZO FRISONE"

1° CORSO TREKKING

CAMMINI E SENTIERO ITALIA CAI

ANNO 2024



STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE (Inizio ore 20.30)

Data	Sede della lezione	Argomento della lezione
15/07/24	CAI S. Vito al Tag.to (PN)	Presentazione del corso: finalità e struttura, impegno richiesto, regole di frequenza, la Scuola, i docenti. Il cammino e l'escursionismo. La storia del movimento delle genti, gli ambienti, i principali cammini nella storia. Il Sentiero Italia CAI, Alte Vie, Via Alpina, Via Francigena, itinerari storici e transnazionali, ecc.
22/07/24	CAI S. Vito al Tag.to (PN)	Introduzione all'escursionismo dei Cammini ed itinerari storici, Alte vie ecc. Elenco, dislocazione, difficoltà, caratteristiche, storia, ecc.
22/07/24	CAI S. Vito al Tag.to (PN)	Equipaggiamento, preparazione dello zaino, alimentazione e gestione del percorso (ritmo e tempi nell'ottica dello sforzo prolungato). Argomenti strettamente legati al contesto territoriale scelto per lo svolgimento del corso.
22/07/24	CAI S. Vito al Tag.to (PN)	Organizzazione logistica. Trasporti, parcheggi, trasferimenti, rifornimenti, comunicazioni, soccorso, sistemi di pagamento, lingua, guide, visite, pernotti, ecc.
24/07/24	CAI S. Vito al Tag.to (PN)	Pianificazione del percorso. Guide, siti internet, relazioni, contatti, cartografia, punti notevoli, particolarità del percorso. Approfondimento dell'attività naturalistico/culturale, redazione di un diario di cammino.

LEZIONI E USCITE PRATICHE

Data	Località	Argomento della lezione/uscita pratica
21/07/24	Da definire	Uscita di un giorno. Itinerario adatto a esemplificare quanto trattato nella parte teorica durante la prima lezione.
Dal 27/07/24 Al 31/07/24	ALPI OROBIE	Trekking. Uscita su itinerario di caratteristiche adeguate al contesto ambientale prescelto, opportunamente bilanciato per tempi di marcia, difficoltà, lunghezza e dislivello.

Via Dello Sport, 1 - 33078 San Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì – Venerdì dalle 20.00 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

"LORENZO FRISONE"

1° CORSO TREKKING

CAMMINI E SENTIERO ITALIA CAI

ANNO 2024



ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

DIRETTORE
V. DIRETTORE

- Sez. di Pordenone

- Sez. di Portogruaro

- Sez. di Sacile

- Sez. di S. Vito al Tagliamento

- Sez. di Oderzo

ANE

AE-EAI-EEA

AE-EAI

AE-EAI

AE

ASE

ASE

ANE

AE-EEA

AE

AE

AE-EAI-EEA

AE

ANE

AE-EAI-EEA

AE

AE

AE-EAI-EEA

AE

AE-EAI

TRAVANUT

BRUSADIN

DELL'AGNESE

FABRIS

MIOR

GEROMETTA

STANCHINA

BATTISTEL

ARDENGO

MARTIN

MELILLI

BRUSADIN

CIPOLAT

TRAVANUT

BOTTOSSO

CASAGRANDE

MINIUTTI

VIANELLO

GAUDENZIO

VALERIO

Dario

Stefano

Luca

Stefano

Andrea

Andrea

Silvia

Giuseppe

Daniele

Maurizio

Antonella

Stefano

Mirco

Dario

Edi

Emanuela

Renato

Sandra

Alessandro

Lisa





CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

"LORENZO FRISONE"

1° CORSO TREKKING

CAMMINI E SENTIERO ITALIA CAI

ANNO 2024

REGOLAMENTO

1. Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci. Per poter iscriversi al corso è necessario essere soci CAI ed aver rinnovato l'iscrizione per l'anno **2024**. **È richiesto di aver frequentato un corso di escursionismo E2.**
2. Le **preiscrizioni** saranno aperte dal **2 gennaio 2024** e fino ad esaurimento dei posti disponibili stabiliti in numero max. di **15**. Chiuderanno improrogabilmente **30 marzo 2024**. Eventuali informazioni possono essere reperite nel sito della Scuola www.scuolalorenzofrisone.it, oppure richieste alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica all'indirizzo info@scuolalorenzofrisone.it.
3. La quota di partecipazione è fissata in **€ 450,00** e comprende le dispense tecniche, le spese organizzative, le spese vive di docenza degli istruttori, l'attestato di frequentazione del Corso, la quota per il trattamento di mezza pensione in rifugio (*cena, pernottamento e colazione*) durante l'uscita di 5 giorni del **27/28/29/30/31 luglio 2024** e gli spostamenti con il bus navetta. Sono esclusi dalla quota gli extra in rifugio, gli eventuali impianti di risalita a fune, le colazioni al sacco e gli spostamenti con i propri mezzi.
4. All'atto dell'iscrizione gli aspiranti Allievi dovranno:
 - a. presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale, con scadenza successiva alla data di fine corso (**31 luglio 2024**);
 - b. presentare due foto formato tessera, anche in formato jpeg.
5. L'iscrizione avverrà nel seguente modo:
 - a. richiesta di iscrizione compilando "on line" nel sito della scuola alla pagina "**CORSI**" l'apposito "modulo di iscrizione", che costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili;
 - b. la Segreteria fornirà per tempo le indicazioni per effettuare il versamento della quota di partecipazione a mezzo bonifico bancario; la copia della ricevuta attestante il versamento, dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica alla Segreteria della Scuola "Lorenzo Frisone".
 - c. **L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota, così suddivisa:**
 - acconto pari a € 200,00** su indicazione della scuola dopo la chiusura delle preiscrizioni;
 - saldo pari a € 250,00** su indicazione della scuola la settimana prima dell'avvio del corso.
6. L'avvio del corso è subordinato ad un numero **minimo di 10 partecipanti**; in caso di mancato svolgimento dello stesso gli iscritti verranno tempestivamente avvisati, provvedendo anche alla restituzione della quota versata.
7. Equipaggiamento ed attrezzatura. Tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la 1° lezione "Equipaggiamento e materiali", **tuttavia**, non saranno richieste particolari attrezzature, mentre per l'equipaggiamento si può fare riferimento a quanto necessario in una percorrenza di tipo alpino con quota media al di sopra dei 2.000 m., per più giorni.
8. I partecipanti al Corso **dovranno** impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili durante le attività didattiche all'interno e all'esterno. Il non rispetto delle indicazioni e/o direttive, potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
9. In caso di abbandono del Corso i partecipanti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.
10. Date, orari e programmi potranno subire variazioni che verranno comunicate prima possibile.
11. Le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi **indicative**, la Direzione si riserva la facoltà di modificarle in funzione di sopraggiunte necessità legate alle condizioni meteo, del percorso o per altri importanti motivi che possano pregiudicare la sicurezza dei partecipanti, o che interferiscano con il buon andamento del corso.
12. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
13. Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dai piani didattici di cui al **Manuale Didattico per i corsi Sezionali di Escursionismo e Ciclo escursionismo edizione 2023 versione 1.2 del 04/10/2023**.



CLUB ALPINO ITALIANO



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

"LORENZO FRISONE"

1° CORSO TREKKING

CAMMINI E SENTIERO ITALIA CAI

ANNO 2024

Art. 1 Regolamento generale del CAI - Finalità

Il Club alpino italiano per conseguire - ai sensi della legge 24 dicembre 1985, n. 776 - le finalità istituzionali, a favore sia dei propri soci, sia di altri utenti, tutti di un comune patrimonio culturale e sociale, in collaborazione con organismi dello stato e degli enti autonomi, con enti pubblici e privati e con fondazioni che si occupano di problemi connessi con le aree montane, con istituti scientifici e universitari e con associazioni e organismi anche esteri aventi scopi analoghi o utili al conseguimento delle proprie finalità:

- a)** tutela gli interessi generali dell'alpinismo; promuove la pratica delle attività istituzionali nelle aree montane nazionali, europee ed extraeuropee;
- b)** promuove la formazione etico-culturale e l'educazione alla solidarietà, alla sicurezza, alla conoscenza e al rispetto dell'ambiente, specialmente dei giovani, mediante:
 - 1)** la realizzazione e la gestione di strutture operative, destinate alla ricerca e alla didattica;
 - 2)** lo svolgimento di corsi tecnici di introduzione, di formazione e di perfezionamento;
 - 3)** la presenza di propri operatori nelle scuole di ogni ordine e grado;
 - 4)** ogni altro tipo di iniziativa utile;
- c)** provvede a formare, perfezionare, aggiornare, organizzare e tutelare i propri operatori - accompagnatori, esperti, istruttori ed altri - necessari allo svolgimento delle iniziative di cui alla lettera b);
- d)** facilita la diffusione della frequentazione della montagna e delle escursioni, anche in forma collettiva, costruendo e mantenendo in efficienza strutture ricettive e sentieri;
- e)** assume iniziative tecniche per la prevenzione degli infortuni e per il soccorso dei pericolanti, nonché per la ricerca dei dispersi e per il recupero degli infortunati; a tale scopo organizza specifiche strutture operative per il soccorso alpino e speleologico e per il servizio valanghe;
- f)** promuove la redazione, la pubblicazione e la diffusione di opere, quali guide e monografie, relazioni, memorie, carte tematiche, su qualsiasi tipo di supporto; favorisce gli studi scientifici, storici, economici, artistici e letterari, per la diffusione della conoscenza dell'ambiente montano nei suoi molteplici aspetti e del patrimonio culturale delle sue genti; pubblica un bollettino, una rivista ed altri eventuali periodici;
- g)** cura l'ordinamento della propria biblioteca nazionale e la sua interconnessione in rete con le biblioteche sezionali; provvede a sostenere il centro italiano studio documentazione alpinismo extraeuropeo e il museo nazionale della montagna;
- h)** promuove la fotografia e la cinematografia di montagna e cura la organizzazione della cineteca con particolare riguardo alla sezione storica;
- i)** opera per la conservazione della cultura alpina e per la pratica di ogni attività connessa con la frequentazione e la conoscenza della montagna; assume e promuove iniziative atte a perseguire la difesa dell'ambiente montano e in genere delle terre alte, anche al fine di salvaguardare dalla antropizzazione le zone di particolare interesse alpinistico o naturalistico;
- l)** favorisce la nascita e il funzionamento di organismi deputati a perseguire le proprie finalità istituzionali;
- m)** assume ogni altro tipo di iniziativa atta al conseguimento delle finalità e al libero svolgimento delle attività istituzionali.

Via Dello Sport, 1 - 33078 San Vito al Tagliamento (PN)

Tel. e Fax. 0434 - 876521

E-mail: info@scuolalorenzofrisone.it - Web: <http://www.scuolalorenzofrisone.it>

Orario apertura sede: Martedì - Venerdì dalle 20.00 alle 22.00

